

《日本上陸10周年記念》

# Points of You Japan Festival 2022

POINTS OF YOU  
Japan Tribe 10th Anniversary



《日本上陸10周年記念》

# Points of You Japan Festival 2022



チケット申し込み  
はこちら

## Festival 2022 Schedule

ポインツオブユー・ジャパン・フェスティバル 2022

# 未知なる自分へ



## Reinvent Yourself

Online Workshops and  
Talk Session are all FREE!

### 参加無料

### オンライン(Zoom)

# 2022.12.10 [土] SAT

テーマ: Big Bang -爆発、挑戦、突破-  
言語: 日本語 (一部のみ日英の2ヶ国語)  
企画: ビッグバンプロジェクト実行委員会  
主催: Points of You Japan



11/10(木)  
チケット受付開始!

<https://bigbang2022.wixsite.com/poy-jp-fes>

時間	タイトル	ファシリテーター/登壇者
6:00 - 7:00	M Moring Session(カードお持ちの方)	藤沢由美子
9:30 - 10:30	O Opening	市居嗣之、原口佳典、堀正
10:30 - 10:45	休憩・移動	
10:45 - 12:15	1-1 海外Tribe	Amelia Hirawan (通訳あり)
	1-2 企業や組織でのPoints of You®活用方法まるっと公開しちゃいます	藤沢 由美子、日浦 敬子、綿引 雪子、秋橋 仁美
	1-3 2023年に必要なBeing Doing Having	中田勝也
	1-4 『思考の魔術師になろう!』～しあわせのプログラミング～	まみりん&まほちゃん
	1-5 POINTS OF YOU で2023年の夢を描こう!	コムさん&蘭ちゃん (小室八重子&並木蘭)
12:15 - 13:15	L Lunch	
13:15 - 13:30	休憩・移動	
13:30 - 15:00	2-1 次のステップへ、Majulah! / 一期一会”一瞬一瞬を大切に作る技術	Tu An Junior Lim / Marcus Daniel Lim (通訳あり)
	2-2 私が紡ぐ物語	鶴田浩子&森ちさ
	2-3 Self Awarenessで1年の締めくくり”私の中にある宝物をかみしめて、こころをあたためよう”	きみちゃん&タバちゃん
	2-4 「これまで」と「これから」「いつまでも」と「いつか」について	もずく(つぼうちかほり)
	2-5 2023やらない段取り ~ReF-Work/振り返りからの未来~	にしみき(西浦美紀)
15:00 - 15:15	休憩・移動	
15:15 - 16:45	3-1 The Tastes of Your Life あなたの人生の味わい	ワイン部
	3-2 Let's go see the world ~ 旅心を取り戻そう!	タバちゃん&まみりん
	3-3 鏡の中のヒント	はたえあさみ&やすよ
	3-4 つながりみつけ	あおちゃん
16:45 - 17:00	休憩・移動	
17:00 - 17:30	C Closing	橋本 知久トパ

## Workshop 紹介



チケット申し込み  
はこちら

### Moring Session 6:00-7:00

Moring Session  
【藤沢由美子】

全国、海を越えて点在するトライブがつながることを目的にした、2015年から続く月一回の無料オンライン朝会。テーマは参加者の方の疑問、好奇心で構成します。Points of You®を持ってから聞けずにはいた、ほんの小さなこと、さまざまな疑問をもってご参加ください。

### Opening Session 9:30-10:30

Opening Session  
【市居嗣之、原口佳典、堀正】

Points of youが日本に上陸してこの10年で創造してきたものそしてこれからの10年にどんな景色を見ているのか。日本に広がっていくきっかけを作った市居さん、堀さん、原口さんが熱いトークを繰り広げます。

### Workshop Part1 10:45-12:15

海外Tribe  
【Amelia Hirawan】

TBD  
(通訳あり)

企業や組織でのPoints of You® 活用方法まるっと公開しちゃいます【HR系メンバー※】

ヤフー社内でのPoints of You®活用事例紹介「チーム内コミュニケーション活性化・管理職向けワーク・社内イベント」と、企業や組織で使えるオンラインワーク(アイスブレイク&チームビルディング)の体験  
※ファシリテーター:藤沢 由美子、日浦 敬子、綿引 雪子、秋橋 仁美

2023年に必要なBeing Doing Having  
【中田勝也】

心理学者ラバーテが提唱した概念である、Being(在り方)、Doing(行動)、Having(所有物)のフレームとPoints of Youを使って、理想的な自分自身を探求するワークです。

思考の魔術師になろう！〜しあわせのプログラミング〜  
【まみりん&まほちゃん】

わたしをごきげんにするのはな〜に？ それは大〜れ？ 魔法の杖をひと振り！ すれば、私のこころは変幻自在 呪文を唱え、楽しく、軽やかに♪ 人生をハミングしながら 歩いていくための『エッセンス』を一緒に探しに行こう！

POINTS OF YOU で2023年の夢を描こう！  
【コムさん&蘭ちゃん】

2022年も残り僅かになりました。あなたの2022年はどんな1年でしたか？そして、新たな2023年をどんな年にしたいですか？ Points of Youで2022年をふり返り、叶えたい理想の2023年を思い描きましよう！ ※ 2022年のスケジュール帳等をご用意ください！

### Workshop Part2 13:30-15:00

次のステップへ、Majulah!  
【Tu An Junior Lim】

”Majulah ”とは、マレー語で ”前進 ”を意味する言葉です。45分間で、自分の人生において、何を目標として前進していきたいのか、自分自身のビジョンを描いてみましょう。(通訳あり)

”一期一会”一瞬一瞬を大切に  
【Marcus Daniel Lim】

死を目の前にしたとき、いかにしてレジリエンスの灯台となり、すべての瞬間を大切にできるか。マーカス・リムと一緒に、彼の話聞き、人生について一緒に学んでいきませんか？(通訳あり)

私が紡ぐ物語  
【鶴田浩子&森ちさ】

Points of YouのBookを使ったワークです。”どんな人に向いているか”・物語が好き(読む・作る・作ってみたい)・想像、連想、妄想好き・ことばが好き、気になる”どんな体験をしてほしいか”私の世界は私が描く物語でできている。➡世界を変えるには物語(思い込み)を書き換えればいい ※Bookをお持ちでなくてもご参加いただけます。

Self Awarenessで1年の締めくくり  
”私の中にある宝物をかみしめて、こころをあなたのためよう”  
【きみちゃん&タバちゃん】

2022年3月に実施したShiawase3.0の再現です。自分の中にある、あたたかい想い、思い出をかみしめられるワークです。Points of You®ならではのか考えるのではなく感覚で感じ、1年の締めくくりとしてもらえたらと思っています。

「これまで」と「これから」  
「いつまでも」と「いつか」  
について  
【もずく(つぼうちかほり)】

かつてペットと暮らしていた、いまペットと暮らしている、いつかペットと暮らしてみたい ヒトのことばを話さない家族との生活について、フォトカードを用いて、いつもとは違う角度から考えてみませんか？(かつて飼っていた方、これから飼ってみたい方も大歓迎です)

2023やらない段取り  
~ReF-Work/振り返りからの未来~  
【にしみき(西浦美紀)】

「あなたの描いた未来」絵に描いた餅になってませんか？ 2023年は、やらないコトの環境を整えてから→やるコトに集中する★ステップを取り入れて【描いた未来の実を結び】美味しいお餅を食べる年にしましょう~♪

### Workshop Part3 15:15-16:45

The Tastes of Your Lifeあなたの人生の味わい【ワイン部】

あなたの人生はどんな味？ワインの味は甘味、酸味、渋味の3つから成ると言われています。あなたの人生にも甘い、酸っぱい、渋い経験があったのでは？そんな思い出をシェアしながら自分の人生を味わってみましょう！

Let's go see the world ~ 旅心を取り戻そう！  
【タバちゃん&まみりん】

いつか海外に行きたいと思いながら、あきらめてしまっているあなた！忘れていた旅の楽しさを思い出してみませんか？ ワークが終わる頃には、きっとあなたは世界に飛び出たくてたまらなくなるでしょう。Enjoy traveling!

鏡の中のヒント  
【はたえあさみ&やすよ】

ふと鏡を見ると鏡の中には色々な表情をした”わたし”の姿。鏡の中のもうひとりの”わたし”があなたの悩みや課題を解決するヒントを届けます。お子さんのご参加も大歓迎です！

つながりみつけ  
【あおちゃん】

Points of You®トライブメンバーとのつながりを見つけたい、zoomを変った使い方をしてみたいひと向け。遊びたいひと向け。